



Директор  
общеобразовательного учреждения



Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
А.А. Агапов  
г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

МЕНЮ РТ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 2026 г ЗАГОТОВОЧНЫЕ МЛАДШИЕ

с 25 мая 2026 г. по 26 июня 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 1 июня 2026 г. по 6 июня 2026 г.; с 15 июня 2026 г. по 20 июня 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10 г	80		10,304	8,198	25,560	217
№175/016г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,905	12,495	37,940	300
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	<b>Итого:</b>			<b>22,591</b>	<b>21,810</b>	<b>96,776</b>	<b>682</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	60		1,436	6,070	8,978	96
№99/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		5,188	4,308	34,340	197
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	90		19,479	18,099	10,488	288
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	<b>Итого:</b>		<b>248,35</b>	<b>37,911</b>	<b>42,241</b>	<b>140,552</b>	<b>1 101</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		15,349	12,008	42,816	341
№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237
№382/2015г, Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	<b>Итого:</b>			<b>27,897</b>	<b>33,721</b>	<b>125,332</b>	<b>928</b>
<b>Обед</b>							
ТТК(АКТ кпр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	10,412	113
№ 243 Сбор рецен. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,777	5,504	39,078	241
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/5/5		17,076	9,731	29,904	275
№312/2016г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	38,694	210
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>248,35</b>	<b>35,777</b>	<b>30,567</b>	<b>148,498</b>	<b>1 006</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							

<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	10,565	35,645	265
ТТК(Акт к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		11,348	9,940	22,426	225
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,300	2,510	21,076	124
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
<b>Итого:</b>				<b>25,895</b>	<b>24,125</b>	<b>104,287</b>	<b>745</b>
<b>Обед</b>							
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,627	3,710	2,166	46
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,820	4,133	38,840	208
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		17,723	15,590	15,971	275
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,165	9,910	22,028	198
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
УОП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		0,825	0,140	16,550	82
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>33,231</b>	<b>36,020</b>	<b>138,305</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,603	11,988	39,669	313
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		6,773	11,886	31,785	251
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
<b>Итого:</b>				<b>21,237</b>	<b>25,151</b>	<b>104,672</b>	<b>722</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
№113/2015г, Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		4,688	6,519	31,965	205
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
Тат.нац Сбор. 1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/40		19,494	17,355	10,691	277
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	38,694	210
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>32,798</b>	<b>31,012</b>	<b>130,430</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,789	11,273	39,551	307
№382/2015г, Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
<b>Итого:</b>				<b>24,614</b>	<b>33,381</b>	<b>121,760</b>	<b>898</b>
<b>Обед</b>							
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	60		2,673	6,324	0,871	71
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	39,152	200
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		15,530	17,704	5,941	245

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2664 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>29,649</b>	<b>35,755</b>	<b>139,723</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2016 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№174/2016г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		12,778	8,088	40,530	286
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		4,377	11,663	18,698	197
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
<b>Итого:</b>				<b>24,482</b>	<b>24,858</b>	<b>92,504</b>	<b>701</b>
<b>Обед</b>							
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	60,		0,529	3,686	1,699	43
№ 101 Сб.рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		5,520	2,302	32,848	174
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК № 3705 от 11.02.2026 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,246	29,654	35,829	472
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
вкт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	16,400	128
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>30,252</b>	<b>51,862</b>	<b>147,194</b>
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>29,649</b>	<b>35,755</b>	<b>139,723</b>

Начальник производственного отдела

*Ж*

Зав. производством

Калькулятор

*V*